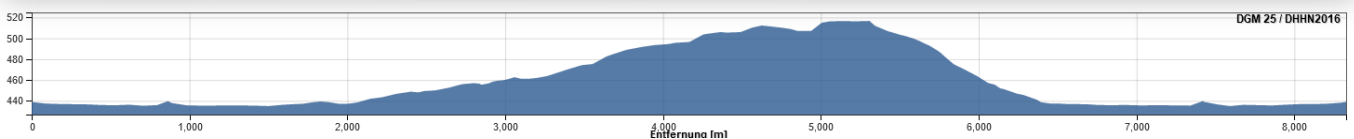


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

kurze Laufstunden

Strecke:	der lange Anstieg Netto-Radweg Burghausen-Burghäuser Leiten-Neuhausen-Schnotting-Radweg Kirchdorf-Netto		
Start:	Parkplatz netto; aber natürlich frei wählbar		
Charakteristik:	nach ruhigem Anfang so ziemlich der längste Anstieg mit 3,0 Kilometer; anschließend zum Entspannen bergab und flach retour ca. 60 % Asphalt		
Länge	8,3 Kilometer		
Höhenmeter:	ca. 100 m	Tiefster Pkt: ca. 435 m	Höchster Pkt: ca. 517 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
8,30	33,20	37,35	41,50	45,65	49,80	53,95	58,10